



İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
28.04.2025	TARHANA ÇORBASI MANTI&YOĞURT MEVSİM SALATA KEMALPAŞA TATLISI	MEYVE SÜT	1650 Kcal
29.04.2025	SEBZE ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI HOŞAF	SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	1650 Kcal
30.04.2025	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ SOSLU PENNE MAKARNA YOĞURT	BROWNİ VİŞNE SUYU	1550 Kcal
01.05.2025	1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ ☺		
02.05.2025	(SÜRPRİZ MENÜ)	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ KARIŞIK MEYVE SUYU	1750 Kcal

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****AYRAN, MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Diyetisyen

E. SUDE ÖZTÜRK